

EQOLOGY™ MAGAZINE

2023



IT



► Pure Arctic Oil For Kids



► Pure Arctic Oil Gold





06 | EQOLOGY MARINE COLLAGEN
"RITROVA IL TUO SPLENDORE INTERIORE"



10 | SPURE ARCTIC OIL GOLD
FORMULA NORVEGESE PER
CERVELLO E VISTA



14 | NORDIC ENERGY BOOSTER
EVERYTHING YOU NEED TO
LIVE AN ACTIVE LIFE

04 MESSAGGIO DEL CEO

Qualche parola su di noi, sui nostri valori e sui nuovi lanci.

18 NUOVI PASSI IN AVANTI PER UN'ATTIVITÀ PIÙ SOSTENIBILE

Noi di Eqology promuoviamo l'equilibrio tra uomo e natura.

28 LINEA DI PRODOTTI VEGANI

Scopri il potere dei rivoluzionari integratori vegani.

30 OMEGA-3

Pesce artico selvaggio al 100%, fresco, tracciabile e sostenibile.

34 RUN2GETHER

La storia di come la fisioterapista Kerstin Krejci abbia condotto un esperimento per scoprire quanto le prestazioni sportive degli atleti e delle atlete professionisti siano influenzate dall'assunzione di Pure Arctic Oil.

38 OLIO DI OLIVA

Da millenni, l'olio di oliva è utilizzato per la cura personale e come medicina; inoltre, oggi è risaputo che le olive coadiuvano la prevenzione di diverse malattie.



42 VITAMIN K2+D3

Gli studi dimostrano che il corpo ha bisogno di reintegrare vitamine e minerali essenziali sia prima che dopo l'esercizio fisico.

46 VITAMIN K2+D3 TEST

Otteni due risultati: uno per la concentrazione sierica della vitamina K2 e uno per il livello di vitamina D3 nel sangue.

48 NOTIZIE

Informazioni interessanti sugli omega-3 e sugli altri ingredienti principali.

50 I NOSTRI PRODOTTI

L'elenco completo dei prodotti Eqology a tua disposizione.

52 3 FOR FREE

Scopri come ricevere i prodotti Eqology gratuitamente.



22

PURE ARCTIC OIL FOR KIDS: CREATO SPECIFICAMENTE PER I BAMBINI, CON TUTTE LE SOSTANZE NUTRITIVE DI CUI HANNO BISOGNO



26

SUPERIOR TASTE AWARD 2023 5 PRODOTTI EQOLOGY SI AGGIUDICANO IL PRESTIGIOSO RICONOSCIMENTO



36

RAPPORTO SULLO SPETTRO COMPLETO DEGLI ACIDI GRASSI: RICEVILO CON IL NUOVO OMEGA-3 TEST MIGLIORATO

EQOLOGY™ MAGAZINE

EQOLOGY MAGAZINE 2023
NUMERO 23

REDATTORE Lauren Jensen
STAFF Børre Gjersvik
REDAZIONALE Hogne Vik
Lauren Jensen
Pernille Engerbakk Skei
PROGETTAZIONE Michal Dubanik
Agnieszka Gogola
STAMPA VPrint
AS & Radial
TIRATURA 10.000 copie
FOTO DI Paweł Sarota
COPERTINA

Stampato su carta ecologica

EQOLOGY

Eqology AS
PO box 514
1327 Lysaker
Norvegia
post@eqology.com
eqology.com/it/



Cari lettori e care lettrici,

Ci auguriamo che questo nuovo numero di Eqology Magazine sia di vostro gradimento. Al suo interno troverete tanti articoli interessanti sui nostri prodotti Eqology, oltre a tante idee per uno stile di vita più sano.

Da oltre 20 anni, EQOLOGY produce e distribuisce integratori testati di elevata qualità che apportano benefici comprovati per la salute. La nostra azienda, il nostro marchio e i nostri prodotti sono figli della natura incontaminata della Norvegia, dei suoi fiordi, delle sue montagne e del suo oceano, e questa purezza si riflette in tutto ciò che facciamo.

Noi di EQOLOGY ci impegniamo a offrire ai nostri clienti gli strumenti necessari per vivere una vita più sana. Per mantenersi sani, riteniamo fondamentale seguire una buona alimentazione, dormire bene, fare attività e assumere i migliori integratori, derivati dalla natura incontaminata della Norvegia. Una dieta nutriente ed equilibrata, l'attività fisica e uno stile di vita sano sono alla base di una salute ottimale.

Un'alimentazione sana si basa sul consumo di cibi diversi, che offrono tutte le sostanze nutritive necessarie per garantire la salute, il benessere e l'energia adeguati, necessari al corpo.

A questo si unisce il consumo di proteine di alta qualità, carboidrati complessi con basso indice glicemico (IG), acidi grassi come gli omega-3 e gli omega-9, vitamine, minerali, fibre e acqua. Pur-

troppo, con l'alimentazione moderna, non assumiamo i giusti livelli di omega-6 e per questo dobbiamo ridurre al minimo il consumo di cibi lavorati, grassi saturi e alcolici. Per garantire al corpo il giusto apporto di omega-3 e omega-6, Eqology offre Pure Arctic Oil, uno dei prodotti a base di omega-3 più puri e di maggiore qualità al mondo. Nel secondo trimestre del 2022 abbiamo lanciato il Marine Collagen Premium+. Un prodotto di collagene marino idrolizzato di alta qualità con una formula unica che proviene da pesce selvatico artico tracciabile e sostenibile con un fresco sapore di limone. Troverete maggiori informazioni su questo nuovo prodotto all'interno di questa rivista.

Offriamo inoltre un prodotto a base di omega-3 sviluppato specificatamente per i bambini chiamato Pure Arctic Oil For Kids, con un fantastico gusto ai limone. Se adottate uno stile di vita vegetariano, allora Pure Vegan Oil è il prodotto perfetto per voi! È vegetale al 100% e realizzato con un'alga marina chiamata Schizochytrium sp.; per saperne di più, leggete l'articolo a pagina 25.

Per ottenere i massimi benefici dai nostri integratori, vi consigliamo di assumere l'olio Pure Arctic Omega-3 combinandolo a Vitamin K2+D3, un prodotto essenziale per la salute cardiovascolare e delle ossa. Di recente abbiamo lanciato un nuovo prodotto a base di vitamine chiamato Nordic Energy Booster, che contribuisce ad

umentare i livelli di energia. Insieme agli Shake Eqology, disponibili al gusto vaniglia e cioccolato, questo complesso vitaminico offre tutto il necessario per vivere una vita attiva. Proponiamo anche Pure Vegan Shake a base di proteine del riso e del pisello.

All'inizio del 2023 abbiamo firmato un nuovo accordo di partnership con Big Blue Ocean Cleanup. Un'organizzazione non-profit, cui la missione principale si basa sul fatto di promuovere cambiamento tramite la pulizia degli oceani. Ci impegniamo a fare tutto il possibile per migliorare la nostra impronta ecologica e abbiamo lanciato diverse iniziative che mettono al primo posto il pianeta.

Facciamo del nostro meglio per sostenere i clienti in tutto il mondo offrendo loro prodotti di massima qualità derivati dalla natura incontaminata della Norvegia, nonché i migliori consigli per un'alimentazione e una vita più sani.



Vi auguriamo tanta salute,

Roar Arnstad

Roar Arnstad
CEO DI EQOLOGY



EQOLOGY CHI SIAMO?

Eqology è una società norvegese fondata nel 1998 con uffici in quasi tutta Europa. Eqology sviluppa, produce e distribuisce tutti i suoi prodotti in varie parti d'Europa attraverso partner specializzati nella loro area di competenza. I nostri prodotti sono realizzati in conformità ai più rigidi standard di qualità e contengono ingredienti naturali con risultati comprovati. Offriamo prodotti di alta qualità basati su ingredienti naturali a prezzi competitivi attraverso un sistema di network marketing moderno e strutturato.

IL MARCHIO

Il nome EQOLOGY nasce dall'unione tra "EQ" ed "ecology", a testimonianza dell'impegno verso i nostri clienti e verso l'ambiente. La storia del nostro marchio è incentrata sui nostri prodotti, che intendiamo produrre utilizzando solo ingredienti naturali e avvalendoci del potere della natura. Inoltre, comunica un senso sottinteso di intelligenza ed empatia umane. EQ deriva da Eqology, il nome dell'azienda, ed è un'abbreviazione originale e facile da ricordare.

I prodotti EQOLOGY aiutano a mantenere l'equilibrio nella vita, sia a livello fisico che mentale. Prendiamo ispirazione dalla natura. La natura è una forza imponente. È il fulcro delle nostre ambizioni e delle nostre sfide. Noi di Eqology ci facciamo ispirare dalla natura e dal suo enorme potenziale. Vogliamo utilizzare appieno ciò che la natura ci offre, per sviluppare un'azienda sana e dinamica, in grado di garantire un futuro di successo sia a noi che ai nostri clienti. Noi di Eqology abbiamo la forza della natura al nostro fianco. Perché, come dice il nostro motto, "it's in our nature" (è nella nostra natura).



EQOLOGY MARINE COLLAGEN

– Ritrova il tuo splendore interiore!

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI

Photo PRZEMEK SZUBA, JULIA MIAŁO

➔ Quando siamo giovani, abbiamo buoni livelli di collagene e la produzione di collagene all'interno del nostro corpo è naturalmente ampia. Il collagene ricopre un ruolo fondamentale: i blocchi di collagene ci aiutano infatti a costruire una vita lunga e sana. In una persona giovane e sana il collagene rappresenta la maggior parte del contenuto di una normale cellula del corpo umano. Raggiunti i 20 anni d'età, la produzione di collagene inizia a diminuire. Alcune caratteristiche che attribuiamo alla giovinezza e alla salute diventano meno evidenti quando il collagene diminuisce e, di conseguenza, la pelle risulta meno morbida ed elastica, le unghie diventano più fragili e i capelli cominciano a diradarsi e ad assottigliarsi. La pelle è l'organo più esteso che abbiamo. Se te ne prendi cura, anche lei avrà cura di te. Ecco perché Eqology ha sviluppato tre diversi prodotti a base di collagene, ognuno dei quali con elementi diversi, ma tutti con lo stesso scopo: ripristinare e mantenere una sana produzione di collagene.

COLLAGEN BOOSTER: PER I GIORNI E I MOMENTI PIÙ IMPORTANTI

Nell'estate del 2023 Eqology ha lanciato Collagen Booster, il nostro prodotto a base di collagene marino di terza ge-

nerazione. Collagen Booster è collagene liquido e pronto da bere per 10 giorni: come è stato clinicamente dimostrato, contribuisce a ridurre la profondità delle rughe e migliora la ritenzione idrica della pelle dopo soli 7 giorni. È realizzato con il collagene marino più puro ed ecosostenibile, certificato MSC e con un elenco di ingredienti che contribuiscono a migliorare la salute di pelle e articolazioni e la crescita dei capelli.

La formulazione unica di Collagen Booster contiene acido ialuronico, una molecola che si lega naturalmente all'acqua ed è presente nella pelle. Il contenuto di acido ialuronico nella nostra pelle diminuisce con l'avanzare dell'età. Contribuisce a mantenere le cellule idratate e favorisce la comunicazione cellulare, garantendo a sua volta la tenuta della barriera cutanea. Senza una barriera cutanea ben funzionante, l'acqua presente all'interno del corpo umano sfuggirebbe via ed evaporerebbe, lasciando te e la tua pelle completamente disidratati. Fondamentalmente l'acido ialuronico aiuta la pelle ad avere un aspetto giovane e sano.

L'ingrediente aggiuntivo - l'astaxantina - è un potente antiossidante noto come carotenoide (pigmenti gialli,



L'assunzione di Eqology Collagen Booster per 7 giorni consecutivi può aumentare l'idratazione della pelle del 22,6%.*

*Basato su uno studio strumentale condotto su 30 partecipanti che hanno usato Eqology Collagen Booster con acido ialuronico plus rispetto a Collagen Booster con acido ialuronico standard.

GUARDA IL VIDEO SU COLLAGEN BOOSTER: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com





Photo Credit: Apparati

arancioni e rossi prodotti da piante, alghe e batteri). Può migliorare i livelli di idratazione, proteggere la pelle dai radicali liberi e dai danni del sole e, inoltre, può contribuire a migliorare il funzionamento del sistema immunitario. Rispetto ad altri tipi di prodotti a base di collagene, che devono essere consumati quotidianamente, Collagen Booster è concepito per un uso di 10 giorni e che, come è stato clinicamente dimostrato, fornisce risultati visibili in soli 7 giorni.

FAI RISPLENDERE LA TUA PELLE DALL'INTERNO CON MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Eqology Marine Collagen Premium+ contiene fresco merluzzo norvegese selvaggio, certificato MSC e proveniente da attività di pesca tracciabile e sostenibile al 100%. La nostra formulazione unica contiene anche ingredienti naturali di alta qualità, come la vitamina C, la glicina e l'OptiMSM, accuratamente selezionati per le loro proprietà di miglioramento della pelle e i benefici per la salute generale. Marine Collagen Premium+ contiene livelli più elevati di vitamina C. È stato dimostrato che la vitamina C aumenta la sintesi delle proteine del collagene, contribuendo a

riparare la pelle danneggiata; inoltre, può aumentare la produzione naturale di collagene da parte dell'organismo. La vitamina C viene spesso utilizzata negli integratori alimentari, in quanto contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento, al metabolismo energetico e alle normali funzioni fisiologiche.

La glicina e l'OptiMSM sono altrettanto fondamentali per una pelle sana e luminosa. Possono infatti aiutare il corpo umano a produrre antiossidanti, a migliorare la qualità del sonno, a ridurre i segni dell'invecchiamento, oltre a migliorare la compattezza, l'elasticità e l'idratazione della pelle. Sono inoltre importanti per i capelli e le unghie. Tutti gli ingredienti di Marine Collagen Premium+ – combinati insieme – ne fanno un integratore unico per un aspetto più giovane e per sentirsi più in salute.

EQOLOGY ANTI AGE COLLAGEN

Anti Age Collagen è stato il prodotto a base di collagene di prima generazione lanciato da Eqology nel 2013. A quel tempo era un progetto pionieristico, ma è tuttora amato da tanti clienti. Anti Age Collagen contiene collagene marino invece di quello bovino, che,

all'epoca, era più comunemente usato come fonte di collagene. Contiene inoltre vitamine ed estratti botanici, che contribuiscono a mantenere la normale funzione della pelle, oltre a un'abbondante quantità di polifenoli e antiossidanti. Anti Age Collagen è un'ottima alternativa per chi desidera un prodotto a base di collagene marino a prezzi accessibili, in grado di mantenere in maniera ottimale i livelli di produzione di collagene nel corpo umano.

IL DUO DI COLLAGENE OTTIMALE

Assumere ogni giorno Eqology Marine Collagen Premium+ comporta benefici per la salute di pelle e articolazioni. Aumenta i livelli di collagene con il nostro prodotto a base di collagene marino di terza generazione. Eqology Collagen Booster contiene tutti gli ingredienti unici presenti in Eqology Marine Collagen Premium+, oltre all'acido ialuronico e all'astaxantina. Quando si avvicina un giorno speciale (anche se ogni giorno è speciale, giusto?), assumi Collagen Booster per donare alla tua pelle una carica extra di collagene e idratazione. Marine Collagen Premium+ e Collagen Booster: il duo perfetto per chi vuole risplendere dall'interno, nei giorni e nei momenti più importanti! [👉](#)




EQOLOGY™

LIMON FLAVOUR

MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature





PURE ARCTIC OIL GOLD

Formula norvegese per cervello e vista

Testo HOGNE VIK, BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY

➔ Abbiamo formulato Pure Arctic Oil Gold per le persone che hanno a cuore la propria salute, soprattutto a partire dall'età matura, che vogliono rimanere attive e mantenere una vista ottimale e che hanno avuto in famiglia casi di demenza e deterioramento cognitivo.

Pure Arctic Oil è formulato appositamente per favorire un sistema immunitario ottimale e una buona salute cardiovascolare, mentre Pure Arctic Oil Gold è il miglior prodotto con omega-3 che assicura il funzionamento ottimale del cervello e degli occhi.

STORIA DEL CONCETTO

Nel 2014 Eqology ha lanciato il rivoluzionario prodotto a base di omega-3: Pure Arctic Oil. Pure Arctic Oil - in combinazione con l'Omega-3 Test - offriva una consulenza di salute personalizzata per tutti gli estimatori di Eqology. Eqology ha aiutato più di 150.000 persone a prendersi cura della propria salute con l'assunzione regolare di Pure Arctic Oil.

La dose giornaliera di 10 ml offre al corpo la quantità necessaria di acidi grassi omega-3 per sostenere e proteggere il sistema immunitario e rallentare lo

sviluppo di possibili malattie infettive e cardiovascolari. Inoltre, il consumo quotidiano di omega-3 contribuisce alla normale funzione muscolare e cerebrale, nonché aiuta a mantenere la vista in buona salute.

A prescindere dai benefici essenziali per la salute associati all'assunzione regolare dell'olio omega-3, in pochi continuerebbero a usare il prodotto se avesse un odore e un sapore poco gradevoli. Pure Arctic Oil offre, però, un'esperienza completamente diversa: il pesce fresco crudo d'acqua fredda, la produzione rapida e l'esposizione limitata all'aria donano all'olio il suo carattere e il suo gusto così unici. Con l'aggiunta dell'olio extravergine di oliva biologico di alta qualità proveniente da Creta nel prodotto finito, siamo riusciti a creare con successo un olio di pesce fresco, naturale e ricco di omega-3. Il gusto di Pure Arctic Oil è talmente delicato che può essere aggiunto all'insalata o ad altri cibi come i frullati e lo yogurt. Il suo gusto eccellente ha inoltre fatto guadagnare a Pure Arctic Oil due stelle nel prestigioso Superior Taste Award negli ultimi cinque anni consecutivi.



BENEFICI SULLA SALUTE

- La luteina è considerata "la vitamina del cervello e degli occhi". Migliora la comunicazione tra le cellule nervose del cervello.
- La vitamina A fa bene alla vista e favorisce la normale funzione del sistema immunitario
- Gli omega-3 sono presenti in quantità superiori a 2 g per ogni dose giornaliera consigliata di 10 ml
- I polifenoli sono presenti in quantità superiori a 5 mg per ogni dose giornaliera consigliata di 10 ml
- L'olio extravergine di oliva biologico con un tenore elevato di polifenoli è arricchito con idrossitirosolo.

GUARDA IL VIDEO SU PURE ARCTIC OIL GOLD: scansiona il codice QR o guarda su eqology.com





Crediamo che sia stata quest'attenzione al gusto, oltre che gli eccezionali benefici per la salute, a rendere Pure Arctic Oil un vero successo in tutti i mercati europei. Tuttavia, la storia di successo di questo prodotto è appena iniziata. Secondo le nostre previsioni, il numero di consumatori di Pure Arctic Oil aumenterà notevolmente nei prossimi anni.

A CHE COSA SERVE AVERE UN ALTRO PRODOTTO A BASE DI OMEGA-3?

Mentre Pure Arctic Oil è sviluppato per supportare il nostro sistema immunitario e cardiovascolare, Pure Arctic Oil Gold è formulato per le persone che, oltre a questi benefici, desiderano proteggere anche la vista e il cervello dai danni degenerativi. Secondo recenti studi clinici, le persone nel mondo industrializzato vivranno in media più a lungo, come mai prima d'ora. Sappiamo anche che gli occhi e il cervello sono gli organi che degradano e subiscono disfunzioni in anticipo rispetto al resto del corpo. È per questo che, dopo due anni di studi, Ecology ha creato la Formula cerebrale norvegese. Per una maggiore protezione di cervello e occhi, abbiamo aumentato la quantità di omega-3 concentrandoci su più DHA e inclu-

endo vitamina A, polifenoli, luteina in Pure Arctic Oil Gold.

Grazie a un'innovativa tecnologia a enzimi, abbiamo aumentato la quantità e la concentrazione di DHA in Pure Arctic Oil Gold a spettro completo, senza compromettere la presenza di altri acidi grassi omega-3. Pure Arctic Oil Gold è ricavato da merluzzo selvatico sostenibile, pescato nelle acque pure dell'Artico in Norvegia. L'industria ittica controllata della Norvegia è considerata da 30 anni una delle migliori al mondo.

A CHI È INDICATO PURE ARCTIC OIL GOLD?

Le funzioni cognitive raggiungono il loro picco a metà dell'età adulta e declinano con l'invecchiamento progressivo del corpo e del cervello. Durante il processo di invecchiamento più avanzato, il cervello diventa più suscettibile al deterioramento cognitivo e alla demenza, che sono collegati alla malattia cronica neurodegenerativa nota come Alzheimer. Il fattore di rischio più significativo è l'aumento dell'età, durante il quale il cervello subisce vari cambiamenti estesi, tra cui una riduzione del peso e del volume, nonché modifiche alla composizione lipidica della membrana.

FATTI E DATI INTERESSANTI

- Pure Arctic Oil Gold si presenta in un flacone di vetro per preservarne meglio la freschezza
- Pure Arctic Oil Gold offre uno spettro completo degli acidi grassi di derivazione naturale, tra cui i grassi essenziali omega-3 e omega 5, 7, 9 e 11
- Pure Arctic Oil Gold contiene un basso stato di ossidazione, ossia un basso indice TOTOX
- Pure Arctic Oil Gold offre lo stesso rapporto di omega-3 DHA/EPA presente nelle membrane cellulari umane, ossia con una quantità superiore di DHA rispetto a EPA.
- Pure Arctic Oil Gold è dotato della certificazione MSC, che attesta che il pesce è viene tracciato fino alla fonte sostenibile
- Pure Arctic Oil Gold è ispirato alla Norvegia e viene prodotto in Norvegia.

Chi dovrebbe prestare maggiore attenzione e valutare la Formula cerebrale norvegese?

La risposta è che Pure Arctic Oil Gold è indicato per tutte le persone che desiderano una protezione maggiore del cervello e degli occhi. Inoltre, il prodotto è indicato per tutte le persone che hanno avuto in famiglia casi di demenza, Alzheimer, degenerazione maculare o menomazioni della vista. Molti di noi sono preoccupati di queste malattie e desiderano migliorare la propria salute mentale, le funzioni cognitive e la vista. In Ecology sappiamo che i nutrienti essenziali contenuti in Pure Arctic Oil Gold assisteranno la struttura cerebrale e regoleranno la sua abilità di svolgere le varie funzioni vitali. ◉





NORDIC ENERGY BOOSTER

— *efficace complesso vitaminico per aiutarti a vivere una vita sana e attiva*

Testo HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA

➔ L'ENERGIA PER VIVERE OGNI GIORNO AL MEGLIO!

Lo sapevi che il 50% della popolazione europea è carente in uno o più ingredienti contenuti nel Nordic Energy Booster? Questa carenza causa una mancanza di energia e una qualità di vita più bassa. Noi di Eqology offriamo un prodotto unico per tutti coloro che desiderano aumentare i propri livelli di energia e mantenere una buona salute psicofisica. Questo complesso offre tutto ciò che serve per vivere una vita più sana e attiva.

Puoi notare gli effetti di Nordic Energy Booster quasi immediatamente dopo averlo assunto. Con il giusto dosaggio giornaliero puoi sentire un aumento di energia giorno dopo giorno

Nordic Energy Booster è un integratore composto da una combinazione di ingredienti idrosolubili ad alto assorbimento, che offre il giusto mix di vitamine e minerali attivi tra cui la vitamina C, il magnesio, lo zinco e le vitamine del gruppo B. Scopriamo insieme questi ingredienti uno ad uno.

VITAMINA C

La vitamina C, nota anche come acido L-ascorbico, è un composto idrosolubile che si trova naturalmente in diversi

alimenti. Poiché l'essere umano non è in grado di sintetizzare la vitamina C a livello endogeno, è necessario assumerla con gli alimenti per produrre energia e rafforzare il sistema immunitario, specialmente durante e dopo un'intensa attività fisica. Aiuta inoltre a proteggere i costituenti delle cellule dallo stress ossidativo e a stimolare la produzione di collagene. Questa vitamina gioca un ruolo fondamentale nel mantenimento delle normali funzioni di ossa, denti, cartilagini, gengive e vasi sanguigni.

MAGNESIO

Oltre al rame, lo iodio, lo zinco e il selenio contenuti nel Nordic Energy Booster, anche il magnesio è uno dei macrominerali essenziali che dobbiamo assumere ogni giorno. Questa sostanza aiuta a ridurre la stanchezza e l'affaticamento, nonché a mantenere la normale funzione muscolare e psicofisica. I sintomi che possono indicare una carenza di magnesio nel corpo includono stanchezza, debolezza, crampi muscolari e scarsa coordinazione.



DOSI GIORNALIERE

Si consiglia l'assunzione di 4 compresse al giorno. Due compresse al mattino e due alla sera. Riceverai 2 confezioni di Nordic Energy Booster per un mese di trattamento.

ANTOCIANINE

Le antocianine hanno un effetto antidiabetico, antinfiammatorio, antimicrobico e antiobesità. Inoltre, queste sostanze hanno un effetto comprovato sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

ANTIOSSIDANTI

Gli antiossidanti, come la vitamina C e il selenio, aiutano a prevenire i danni alle cellule causati dai radicali liberi. A queste sostanze vengono anche riconosciuti potenziali effetti anti-età.

GUARDA IL VIDEO SU NORDIC ENERGY BOOSTER: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com





ZINCO

Lo zinco è coinvolto in numerose fasi del metabolismo cellulare. Svolge un ruolo fondamentale per il sistema immunitario, la sintesi proteica, la cicatrizzazione delle ferite, la sintesi del DNA e la divisione cellulare. Inoltre, lo zinco contribuisce alla crescita e allo sviluppo normali del bambino durante la gravidanza, l'infanzia e l'adolescenza ed è essenziale per il mantenimento delle funzioni del gusto e dell'olfatto. Poiché il nostro corpo non è in grado di immagazzinare questa sostanza, è necessario assumerne una dose adeguata ogni giorno. La carenza di zinco può manifestarsi con problematiche legate alla crescita e al sistema immunitario e con la perdita di appetito.

VITAMINE DEL GRUPPO B:

B1, B2, B3, B5, B6, B12

Le vitamine del gruppo B sono micronutrienti essenziali per costruire un corpo sano. Ad eccezione della vitamina B12, queste vitamine sono idrosolubili e pertanto non possono essere accumulate dal corpo. Per

questo motivo, dobbiamo assumerne una dose adeguata ogni giorno con gli alimenti. Tuttavia, a causa di un'alimentazione o di una digestione scorretta, nel corso della nostra vita non riusciamo ad assumere dosi adeguate di vitamine del gruppo B. Inoltre, lo stress, i farmaci e il consumo eccessivo di caffè, alcol, zuccheri o carboidrati raffinati esauriscono le vitamine B nel corpo, aumentandone, di conseguenza, il fabbisogno. Il fabbisogno di vitamine B è più alto negli atleti, nei bambini, nelle donne in stato di gravidanza e allattamento o in condizioni di stress.

PIÙ INGREDIENTI ATTIVI

Nordic Energy Booster è arricchito da un estratto di ribes nero e mirtillo.

Questo mix di antocianine svolge una potente azione antiossidante che riduce i rischi di stress ossidativo. Il selenio e la D-biotina aiutano a rinforzare le unghie e i capelli. Insieme ad altri componenti attivi, anche il rame e l'acido folico contribuiscono a ridurre la stanchezza e l'affaticamento. Lo iodio coadiuva il corretto sviluppo cognitivo, mentre l'acido folico e la D-biotina aiutano la normale funzione del sistema nervoso. E ultimo, ma non meno importante, il cromo permette il mantenimento dei normali livelli di glucosio nel sangue.

INSIEME È MEGLIO

Insieme a Pure Arctic Oil e Vitamin K2+D3, tutti gli ingredienti attivi presenti in Nordic Energy Booster soddisfano il fabbisogno complessivo del corpo. L'assunzione combinata di questi tre prodotti triplica l'effetto dei benefici sulla salute comprovati e delle indicazioni sulla salute approvate dall'EFSA.

In conclusione, Nordic Energy Booster è un prodotto accuratamente studiato e realizzato in Norvegia per garantirti i livelli di energia necessari e un sistema immunitario efficiente. Contiene un'alta concentrazione di ingredienti attivi che, se assunti regolarmente, offrono benefici comprovati sulla salute.

Tra i numerosi vantaggi per la salute, questo complesso vitaminico contribuisce al normale funzionamento del sistema cognitivo, neurologico, cardiovascolare, delle ossa e degli occhi.

Puoi scegliere di ordinarlo come singolo prodotto, tramite abbonamento semestrale o in combinazione con altri nostri prodotti più venduti come

Value Pack. Cerca Pure Energy Booster con Pure Arctic Oil o Pure Health Formula con Pure Arctic Oil + Vitamin K2+D3 su eqology.com.


I sintomi che possono indicare una carenza di vitamina B includono: capelli fragili, ecchimosi, tagli agli angoli della bocca, depressione, pelle secca, affaticamento, unghie che si sfaldano, perdita di capelli, mal di testa, dolori articolari, scarso appetito, perdita di memoria, sbalzi d'umore, debolezza muscolare e disturbi del sonno.

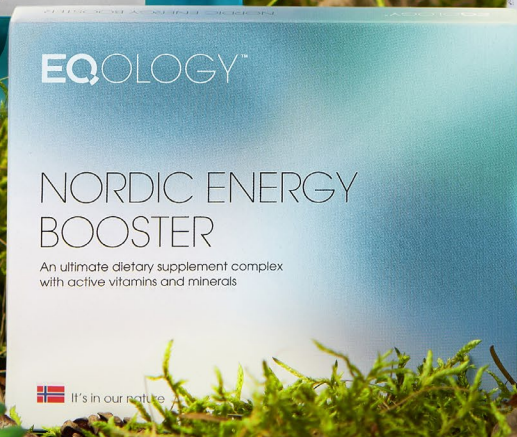


EQOLOGY™

Omega-3 Test Kit

Test your fatty acid
balance with our
biosampling kit for
Omega-3 testing


 It's in our nature



EQOLOGY™

NORDIC ENERGY BOOSTER

An ultimate dietary supplement complex
with active vitamins and minerals

 It's in our nature




EQOLOGY™

PURE ARCTIC OIL

Omega-3 from the Arctic
100% Natural | 300 ml



The product is based on
the Danish standard D3

 It's in our nature





NUOVI PASSI IN AVANTI PER UN'ATTIVITÀ PIÙ SOSTENIBILE

*Noi di Eqology promuoviamo
l'equilibrio tra uomo e natura.*

Testo PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK



Eqology è da sempre impegnata a minimizzare il nostro impatto ambientale sul pianeta: pertanto, la sostenibilità è al primo posto nella nostra strategia di crescita. Siamo alla continua ricerca di modalità per migliorare ulteriormente il nostro impatto sull'ambiente e la trasparenza è la chiave nella comunicazione con i nostri clienti, mentre cresciamo in modo sostenibile.

PESCA SOSTENIBILE

La pesca è diventata un settore che comporta un forte impatto sull'ambiente. Purtroppo, lo sfruttamento eccessivo della pesca porterà alcune specie di pesci a rischio d'estinzione. E a questo risultato Eqology non vuole contribuire o esserne parte. La nostra priorità assoluta è quella di avere una stretta collaborazione tra i pescatori, le peschiatrici e l'industria della lavorazione marina al fine di utilizzare il 100% del pesce pescato e usato nei nostri prodotti. Le nostre attività di pesca sono a conduzione familiare e hanno una lunga tradizione ed esperienza nel settore ittico. Condividono da sempre il nostro punto

di vista sull'importanza della pesca sostenibile e sull'utilizzo di tutto quello che raccogliamo dalla natura. Fin dal 1985 hanno iniziato a utilizzare gli scarti di lavorazione per realizzare i nostri prodotti a base di omega-3 dal merluzzo dell'Artico e, successivamente, anche i peptidi di collagene provenienti dalla pelle del merluzzo.

La collaborazione con le attività di pesca che hanno come priorità assoluta la sostenibilità e la massima qualità ha portato a Eqology Pure Arctic Oil, uno dei migliori prodotti a base di omega-3 presenti sul mercato. Il pesce e gli oli di pesce sono prodotti freschi ed è un prerequisito che la materia prima venga lavorata rapidamente. I benefici per la salute saranno maggiori con il consumo di prodotti freschi e di qualità rispetto alle alternative. Il miglior indicatore della freschezza e della qualità di un olio di pesce omega-3 è senza dubbio il suo sapore. La freschezza dell'olio può essere inoltre rilevata controllando il valore TOTOX. Il valore TOTOX si riferisce al livello di ossidazione totale e viene



usato per valutare l'irrancidimento e la qualità dell'olio. Un valore TOTOX superiore a 26 può essere dannoso per il corpo umano; Pure Arctic Oil ha uno dei livelli più bassi di tutti i prodotti a base di omega-3, pari a 4-6.

**NUOVO ACCORDO DI PARTNERSHIP:
 BIG BLUE OCEAN CLEANUP**

Assicurarsi che i prodotti Eqology vengano realizzati e distribuiti in maniera sostenibile è fondamentale, ma, per raggiungere quest'obiettivo, è necessario mantenere gli oceani sani. Ecco perché abbiamo stretto una partnership con Big Blue Ocean Cleanup, che svolge un lavoro incredibile nel preservare gli oceani e nel ripulirli. Eqology si è ora unita a oltre 50.000 ambassador di Cleanup. Questi ambassador provengono da tutto il mondo e Big Blue Ocean Cleanup è presente in oltre 100 Paesi in ben 6 diversi continenti.

Big Blue Ocean Cleanup è un'organizzazione internazionale senza scopo di lucro con la missione di promuovere un cambiamento positivo per oceani più puliti, che supportino tutta la fauna marina e una vita sostenibile, riducendo al minimo le interferenze causate dallo sviluppo umano e dai cambiamenti climatici. A oggi, le loro operazioni di pulizia hanno permesso di rimuovere 5 milioni di kg di plastica e di rendere più consapevoli oltre 1 milione di bambini e bambine sull'inquinamento degli oceani.



Il 100% delle donazioni viene devoluto a organizzazioni senza scopo di lucro.

La plastica non si degrada mai biologicamente e non scompare dal nostro ambiente, ma si trasformerà in

“microplastiche”, piccole particelle che finiscono nelle nostre acque naturali e negli oceani. È sconcertante scoprire l'impatto negativo che le microplastiche hanno sugli organismi viventi. La ricerca condotta da Big Blue Ocean Cleanup fornisce dati open source sull'inquinamento marino da plastica, così da poter contribuire al cambiamento delle politiche in tutto il mondo. Per trovare metodi più efficienti di pulire gli oceani, Big Blue Ocean Cleanup collabora anche con piattaforme innovative per sostenere lo sviluppo di nuove tecnologie.

Eqology è orgogliosa di essere un partner sostenibile ufficiale di Big Blue Ocean Cleanup: continueremo il nostro viaggio verso una maggiore consapevolezza ambientale e la protezione degli oceani. Non vediamo l'ora di iniziare le operazioni di pulizia in tutti i nostri mercati grazie al vostro supporto! ●





PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

— *ideato e creato per i bambini, contiene tutti i nutrienti di cui hanno bisogno*

Il prodotto è 100% naturale e ottenuto tramite pratiche di pesca sostenibili e tracciabili in pure acque artiche.

Testo BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY/ISTOCK

◉ I bambini imparano cose nuove ogni giorno e hanno quindi bisogno dei giusti nutrienti, che li assistano in questo percorso di crescita. Gli omega-3 rappresentano un elemento essenziale per il cervello e il loro effetto sullo sviluppo cerebrale è largamente documentato. A sua volta, la vitamina D promuove l'assorbimento del calcio ed è essenziale per la salute delle ossa.

E PERCHÉ NON OFFRIRE AI BAMBINI I MIGLIORI OMEGA-3 DISPONIBILI AL MONDO?

Oggi, il mercato è pieno di prodotti per adulti a base di omega-3. È giunto il momento di pensare anche a bambini e ragazzi per garantire loro uno sviluppo sostenibile e il giusto apporto di vitamine: meritano decisamente l'opportunità di iniziare col piede giusto e di prendersi cura di sé sin da subito. Ed è proprio pensando a questo che abbiamo creato Pure Arctic Oil For Kids. Per farlo, ci siamo concentrati sul sapore e sull'esperienza positiva già offerti da Pure Arctic Oil Lemon e Orange per adulti. Visto il suc-

cesso di questi gusti, abbiamo deciso di realizzare anche il Pure Arctic Oil for Kids al gusto di limone. Come sapete, i più piccoli sono schizzinosi quando si tratta di cibo, ma con il fresco sapore del limone non noteranno alcun segno di sapore o retrogusto di pesce.

SALUTE DI OCCHI E CERVELLO

Gli studi dimostrano che l'assunzione di DHA, acido grasso della serie omega-3, contribuisce al corretto sviluppo della retina, che è alla base della nostra percezione del mondo esterno. Il cervello e la retina sono organi in grado di assorbire in modo selettivo proprio l'acido grasso DHA della serie omega-3, dotato di una struttura unica e flessibile che ha effetti decisamente benefici sulla membrana delle cellule cerebrali nel corso del tempo. Il DHA aiuta a mantenere la vista a un livello normale e favorisce una corretta funzionalità cerebrale sin dall'infanzia. L'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA consentirà ai vostri figli di sfruttare al meglio il loro potenziale, in quanto contribuisce al normale funzionamento di occhi e cervello.



UN EQUILIBRIO MIGLIORE

La loro è un'età vulnerabile, poiché la funzionalità epatica non è ancora pienamente sviluppata. È quindi particolarmente importante scegliere un olio omega-3 di alta qualità, con un basso contenuto di sostanze indesiderate come metalli pesanti e tossine ambientali.

BUONO A SAPERSI

Consigliato per bambini e ragazzi tra i 3 e i 16 anni.

DOSE CONSIGLIATA

La dose giornaliera consigliata è di 0,15 ml per 1 kg di peso corporeo. 1 ml contiene un totale di 176 mg di DHA ed EPA.

GUARDA IL VIDEO SU PURE ARCTIC OIL FOR KIDS: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com





SISTEMA IMMUNITARIO E SVILUPPO MENTALE

I grassi omega-3 sono davvero importanti per la crescita del bambino, al punto che un'eventuale carenza nella madre e nel feto potrebbe ostacolare lo sviluppo del sistema nervoso e di quello immunitario del bambino, e causare disturbi permanenti a livello emotivo, dell'apprendimento e del sistema immunitario non altrimenti giustificati. In generale, gli omega-3 aiutano a migliorare la qualità della vita e la salute mentale dei bambini con disturbi emotivi e comportamentali come il disturbo da deficit dell'attenzione, il disturbo oppositivo provocatorio, l'ansia, la depressione o l'autismo.

Delle recenti ricerche dimostrano che un'assunzione adeguata di questo nutriente così importante può avere effetti positivi sul quoziente intellettivo dei bambini. Inoltre, gli omega-3 possono agevolare il sonno e ridurre i sintomi della depressione post-partum nella madre.

VITAMINA D

Un apporto adeguato di vitamina D è essenziale per ossa sane e forti. Inol-

tre, contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario e tiene lontane le malattie. Pure Arctic Oil For Kids contiene 16 µg di vitamina D per 5 ml.

IL NUOVO PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Nell'agosto 2022 abbiamo iniziato a fornire il nuovo Pure Arctic Oil for Kids. Contenendo ancora la maggior parte degli stessi ingredienti eccezionali di prima, abbiamo apportato alcune lievi modifiche. Per ottenere un prodotto ancora più benefico per i giovani nelle nostre vite abbiamo rimosso l'olio d'oliva per fare spazio a più Omega-3. Il vecchio sapore dei frutti di bosco è stato sostituito dal limone, conferendogli un gusto ancora migliore e rinfrescante, amato anche dalla maggior parte dei bambini.

FAMILY PACK

Per soddisfare appieno le esigenze di adulti e bambini e garantirvi solo prodotti omega-3 della migliore qualità, offriamo Pure Arctic Oil For Kids sia in confezione singola che come parte di tre diversi Family Pack. Per scoprire tutti i nostri Value Pack, visita eqology.com

COSA RENDE PURE ARCTIC OIL FOR KIDS COSÌ UNICO?

I genitori desiderano prendere le decisioni migliori, per i propri figli. Pure Arctic Oil For Kids è un prodotto creato specificatamente sia per i più piccoli che per i ragazzi. Gli ingredienti di alta qualità accuratamente selezionati come gli acidi grassi omega-3 essenziali provenienti dal pesce fresco artico e l'aroma naturale dei frutti di bosco rendono questo prodotto appetibile per i bambini, tanto quanto Pure Arctic Oil lo è per gli adulti.

Gli omega-3 sono nutrienti essenziali in qualsiasi fase della vita, ma in particolare durante la crescita. Sono loro che garantiscono il corretto funzionamento di tutte le cellule del corpo, specie di quelle che compongono cervello, occhi e cuore.🌟



4 MOTIVI PER CUI I BAMBINI DOVREBBERO ASSUMERE OMEGA-3

Eqology è in grado di fornire i migliori omega-3 disponibili al mondo. In Norvegia siamo abituati a consumare acidi grassi omega-3 nei pasti fin da piccoli.



Sviluppo cerebrale

Gli omega-3 sembrano giocare un ruolo fondamentale nello sviluppo cerebrale, poiché sostengono la crescita dei neuroni e delle loro connessioni. Questa speciale sostanza nutritiva costituisce da sola fino al 20% della corteccia cerebrale, ossia l'area del cervello che regola l'attenzione, il controllo degli impulsi e la pianificazione.



Sviluppo mentale

Gli omega-3 aiutano a migliorare la qualità della vita e la salute mentale dei bambini con problemi emotivi e comportamentali come il disturbo da deficit dell'attenzione, il disturbo oppositivo provocatorio, l'ansia, la depressione o l'autismo.



Vista

Gli omega-3 influiscono anche sulla salute della vista nei bambini e supportano lo sviluppo della retina oculare. Quest'ultima è infatti costituita per il 30% da omega-3.



Sistema immunitario

Gli omega-3 sono essenziali per favorire un sistema immunitario ottimale. Aiutano infatti a combattere le infezioni e sono pertanto un integratore molto importante durante il periodo scolastico.



SUPERIOR TASTE AWARD 2023

- agli inizi del 2023, 5 prodotti Eqology hanno ricevuto il prestigioso riconoscimento

Testo DARIA SYMANKO

Foto INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE

➔ 200 prestigiosi Chef e Sommelier hanno dato il loro feedback obiettivo e professionale sul GUSTO del Pure Arctic Oil Lemon e Orange e sul Pure Vegan Oil e il Pure Arctic Oil Gold.

Il Superior Taste Award è un riconoscimento conferito ogni anno alle aziende produttrici di alimenti e bevande per il gusto e la qualità eccellenti. Il premio è stato introdotto per la prima volta nel 2005 dall'International Taste and Quality Institute con sede a Bruxelles, in Belgio. Tutti i prodotti vengono degustati alla cieca da una giuria che assegna a ciascuno un punteggio da zero a 100 in base a sei categorie:

- Prima impressione
- Aspetto
- Odore
- Consistenza
- Sapore
- Retrogusto

Tutti loro nella degustazione alla cieca hanno assaggiato il Pure Arctic Oil Lemon & Orange e il Pure Vegan Oil per la quinta volta consecutiva nel 2023. Inoltre, il Pure Arctic Oil Gold è stato

valutato per la prima volta quest'anno. In base a una metodologia di analisi sensoriale, ai prodotti che ricevono un punteggio minimo del 70% viene conferito il riconoscimento "Superior Taste Award". Le aziende produttrici selezionate ricevono da una a tre stelle, un po' come avviene per le stelle Michelin per la gastronomia.

Ogni giudice valuta ciascuna categoria e fornisce un commento sul punteggio assegnato. Tutte le valutazioni della giuria vengono confrontate con le categorie relative al sapore e alla prima impressione, che hanno un peso maggiore rispetto alle altre. I risultati finali sono comunicati in via confidenziale alle aziende produttrici partecipanti corredati da una relazione, da analisi di accompagnamento, commenti e ulteriori suggerimenti sui loro prodotti.

Siamo felici di annunciare che Eqology ha ricevuto il prestigioso punteggio elevato di 2 stelle d'oro su 4 dei nostri prodotti nei Superior Taste Awards 2023 - che si riferisce a Remarkable Taste!👁️



BUONO A SAPERSI

Pure Arctic Oil Orange ha ricevuto il punteggio più alto in questo prestigioso riconoscimento nell'ambito della categoria Omega-3. Ha infatti ottenuto un punteggio dell'87% per il sapore, dell'87% per l'odore (olfatto) e dell'88% per la consistenza! Il punteggio totale è quindi dell'86,1%, vicinissimo alle tre stelle!



SUPERIOR TASTE AWARD

Il Superior Taste Award è un concorso di degustazione internazionale tenuto in Belgio e organizzato dall'International Taste & Quality Institute, un'organizzazione fondata nel 2005 che fornisce valutazioni e certificazioni condotte da esperti su alimenti e bevande provenienti da tutto il mondo.

GUARDA IL VIDEO SUL SUPERIOR TASTE AWARD: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com.





LINEA DI PRODOTTI VEGANI EQOLOGY

*– olio omega-3 (EPA + DHA) puro
e vegano ricavato al 100% da alghe
fresche, tracciabili e sostenibili*

Testo BØRRE GJERSVIK
Foto ISTOCK

➔ PURE VEGAN OIL

Eqology offre un integratore alimentare rivoluzionario con olio omega-3 ricavato direttamente da un'alga marina chiamata Schizochytrium sp. Questa microalga fresca è una ricca fonte di acidi omega-3, quali l'acido docosaesaenoico e l'acido eicosapentaenoico, che sono essenziali per la salute e il benessere ottimali degli esseri umani nel corso della vita. Il nostro corpo non è in grado di sintetizzare il DHA e l'EPA, e pertanto è opportuno assumerli attraverso l'alimentazione. Abbiamo inoltre aggiunto olio extravergine di oliva biologico spremuto a freddo, aroma naturale di arancia e un mix di antiossidanti: estratto essenziale di rosmarino, vitamina E e vitamina D2.

ALGHE MARINE

Secondo diversi studi, l'alga Schizochytrium sp. presenta proprietà antinfiammatorie. Varie ricerche scientifiche confermano inoltre che i prodotti a base di microalghe fresche possono sostituire completamente l'olio di pesce. Le microalghe marine possono anche concorrere al possibile trattamento antinfiammatorio per la colite, allo sviluppo del sistema nervoso nei neonati, alla prevenzione delle malattie cardiovascolari, nonché a inibire gli stati infiammatori acuti.

I nostri fornitori assicurano consumi e metodi di produzione sostenibili. Le alghe da cui è ricavato Pure Vegan Oil sono prive di tossine ambientali e colti-

vate in acqua salata depurata.

VITAMINA D2

Mentre la vitamina D3 deriva dagli animali, la vitamina D2 proviene solo dalle piante. Abbiamo infatti aggiunto questo composto di vitamina D proprio per assicurare che l'integratore sia vegetale al 100%. La vitamina del sole, come viene chiamata, aiuta il corpo ad assorbire il calcio e gioca un ruolo fondamentale nel mantenimento dei giusti livelli di fosforo nel sangue. In pratica, favorisce la salute di denti e ossa.

PURE VEGAN SHAKE

Pure Vegan Shake è realizzato esclusivamente da fonti vegetali. Sia le proteine del pisello che quelle del riso sono conosciute per i loro notevoli benefici, poiché contengono tutti gli amminoacidi essenziali di cui il nostro corpo ha bisogno. Anche la quinoa è ricca di proteine, calcio e ferro, e i suoi semi presentano un'elevata capacità di assorbimento dell'acqua. Infine, l'estratto di baobab è un vero e proprio superfood oltre che fonte di potassio, magnesio, fibre e vitamina C. Inoltre, a completare perfettamente la nostra miscela vi è l'aroma naturale di vaniglia.

DOSE CONSIGLIATA

Mescolare 3 cucchiaini (40 g) con 2,5 dl di acqua (o latte di soia, latte di riso, latte di mandorla, ecc.) in uno shaker o simile. Ciascuna bustina contiene 500 g che forniscono 12 pasti sani. ◉



5 INFORMAZIONI INTERESSANTI SU PURE VEGAN SHAKE

- Completamente naturale: pensato appositamente per le persone vegetariane e vegane
- Ciascuna porzione contiene oltre il 51% di proteine
- Senza zuccheri aggiunti: dolcificato con la stevia
- Solo 128 kcal in una porzione per aiutarti a raggiungere qualunque obiettivo sportivo prefissato
- Le proteine favoriscono la crescita e il mantenimento della massa muscolare.

Questo shake vegano di proteine è ideale per chi desidera raggiungere il peso forma, avere un fisico più scolpito o perdere qualche chilo.

LO SAPEVI?

Pure Vegan Oil e Pure Vegan Shake sono ricchi di vitamine e sostanze nutritive vegetali al 100%, pensate per le persone che seguono un'alimentazione vegana.

V-LABEL

Pure Vegan Oil è un prodotto certificato V-Label, che garantisce la massima trasparenza in fatto di qualità per le persone vegane e vegetariane.

GUARDA IL VIDEO SU PURE VEGAN OIL: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com



OMEGA-3

*– ricavato al 100%
da pesce artico sel-
vaggio fresco, traccia-
bile e sostenibile*

Testo HOGNE VIK

Foto PHARMA MARINE/EQOLOGY/ISTOCK

➔ Pure Arctic Oil contiene olio omega-3 ricavato da merluzzo pescato lungo le coste della Norvegia dalla più grande società di pescherecci del Paese denominata Havfisk ASA, con sede a Ålesund. Il pesce pescato viene poi fornito esclusivamente a Pharma Marine AS, l'azienda che produce l'olio omega-3 impiegato nei nostri prodotti. È possibile seguire la posizione di questi pescherecci sul sito Marinetraffic.com, un progetto aperto e comunitario che offre informazioni in tempo reale sui movimenti delle navi.

Gli allevamenti di merluzzo in Norvegia sono certificati dal Marine Stewardship Council (MSC). L'MSC è un organismo internazionale senza fini di lucro che promuove standard e pratiche di pesca sostenibili. La certificazione MSC, indicata con un marchio blu sui prodotti ittici venduti nei negozi, rappresenta lo standard di riferimento per le migliori pratiche nell'industria della pesca: solo il 10% delle attività di pesca al mondo è certificato secondo lo standard MSC per le aziende di pesca. Inoltre, lo standard MSC per la catena di custodia, che garantisce la tracciabilità e la separazione da prodotti non certificati, viene applicato all'intera filiera, dall'azienda di pesca certificata alla vendita finale. Questo garantisce che il marchio blu MSC venga apposto solo sui prodotti effettivamente reperiti secondo i suoi standard. Lo stabilimento produttivo di Pharma Marine è certificato secondo lo standard MSC per la catena di custodia e si avvale di tecnologie moderne e innovative che consentono un processo di depurazione profonda dei prodotti finiti. Da marzo 2017 anche Eqology presenta la certificazione MSC. I nostri clienti possono quindi esser certi che gli omega-3 contenuti nel nostro Pure Arctic Oil sono della massima qualità e vengono ottenuti e lavorati secondo i più alti standard di ecosostenibilità.

Sostenibilità

L'olio omega-3 proviene da Pharma Marine, un'azienda certificata MSC. Il merluzzo è pescato nell'oceano Artico.







CERTIFICAZIONE MSC DI EQOLOGY

➔ Anche Eqology, come Pharma Marine, detiene la certificazione MSC. I nostri clienti possono quindi esser certi che gli omega-3 contenuti nel nostro Pure Arctic Oil sono della massima qualità e vengono ottenuti e lavorati secondo i più alti standard di ecosostenibilità.



► ORO BIANCO

I residui di lavorazione del merluzzo rappresentano da secoli un'importante fonte di omega-3. La pesca dei merluzzi e la produzione di prodotti a base di merluzzo hanno giocato un ruolo fondamentale nello sviluppo economico della Norvegia. Questo pesce essiccato, nutriente e facile da conservare, era in grado di sostenere la gente di mare per mesi. L'oro bianco, come veniva sovente chiamato, rese il baccalà e l'olio di fegato di merluzzo delle merci preziose durante l'era vichinga, che venivano scambiate con beni di lusso come il vino.

Intorno alla metà del XIX secolo cominciò a emergere una migliore comprensione dei benefici generali sulla salute, dati dall'olio di pesce. Quando, negli anni '70, alcuni ricercatori danesi scoprirono DHA ed EPA, gli acidi grassi omega-3 estremamente salutari, l'olio di merluzzo rappresentava già un'importante fonte di vitamina A e D. Dopo questa scoperta, l'olio di merluzzo divenne sempre più popolare quale fonte affidabile di acidi grassi omega-3.

LO STABILIMENTO PRODUTTIVO

L'azienda di produzione di omega-3 Pharma Marine AS si trova nei pressi di Ålesund, sulla costa occidentale della Norvegia, una regione in cui da oltre 130 anni si produce olio di pesce. Oltre ad avvalersi di tecnologie avanzate, lo stabilimento presenta un laboratorio di ricerca all'avanguardia ed è considerata una delle strutture per la produzione di omega-3 più ecosostenibili al mondo. Lo stabilimento ha ottenuto la certificazione secondo lo standard MSC per la catena di custodia a febbraio del 2014.

L'azionista principale, nonché CEO, di Pharma Marine è Leif Kjetil Gjendemsjø, che ha iniziato la sua carriera presso l'azienda ittica di famiglia e da allora si occupa di prodotti marini. Gli omega-3 provenienti dal Mar Glaciale Artico sono considerati i migliori. Grazie ad anni di esperienza, Pharma Marine ha accumulato le competenze e le tecnologie necessarie per preservare la qualità degli acidi grassi omega-3.

SI UTILIZZA TUTTO IL PESCE

Lo stabilimento produttivo è incentrato sulla sostenibilità, al fine di preservare le risorse per le generazioni future. La testa e il fegato sono le parti più grasse del merluzzo e contengono quantità elevate di omega-3. Pharma Marine promuove la stretta collaborazione tra i pescatori e l'industria della lavorazione marina al fine di utilizzare il 100% del pesce proveniente dal mare.

Prerogative di Gjendemsjø sono la qualità elevata e l'utilizzo di ogni parte delle risorse reperite in natura, assicurandone il massimo rispetto. Il suo consiglio principale per determinare la qualità di un olio è il gusto: "Se l'olio puro, prima che venga aggiunta qualsiasi altra cosa, ha un buon sapore, allora è di alta qualità".



PESCE ARTICO SELVAGGIO E TRACCIABILE

➔ Traccia il tuo flacone di Pure Arctic Oil inserendo il numero di lotto su codmarine.com/tracing. Puoi anche monitorare la posizione di ciascun peschereccio in tempo reale.

GUARDA IL VIDEO SU PURE ARCTIC OIL A SPETTRO COMPLETO DI PHARMA MARINE: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com



FLOTTA CODMARINE®



➔ Pharma Marine™ ha firmato una partnership esclusiva con sette pescherecci. Le materie prime per CodMarine® vengono raccolte dalla Flotta CodMarine®, composta da nuovi pescherecci che operano da una base a Ålesund, in Norvegia, a meno di un'ora di auto dallo stabilimento di Pharma Marines™. Per realizzare Pure Arctic Oil vengono usati gli scarti di lavorazione del merluzzo, del merluzzo carbonaro e dell'asinello dell'Artico nord-orientale con certificazione MSC. L'olio viene prodotto entro 6 ore dal momento in cui il pesce viene catturato. Non appena l'imbarcazione rientra in porto, l'olio viene trasportato direttamente allo stabilimento di Pharma Marines™. Scopri di più su codmarine.com. ◉



RUN2GETHER

La storia di come la fisioterapista Kerstin Krejci abbia condotto un esperimento per scoprire quanto le prestazioni sportive degli atleti e delle atlete professionisti siano influenzate dall'assunzione di Pure Arctic Oil.

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI

Photo KERSTIN KREJCI & ISTOCK

➔ Kerstin Krejci è una fisioterapista con 18 anni di esperienza. Oltre ad avere la propria attività in studio, gestisce altri progetti, come la supervisione di diverse squadre sportive agonistiche. Uno tra questi progetti è Run2gether, un team di maratoneti, atleti e atlete di alto livello professionale del Kenya. D'altro canto, Kerstin gestisce anche una collaborazione commerciale con Eqology ed è appassionata dei prodotti che funzionano davvero e che possono migliorare la salute delle persone.

Run2gether è un'organizzazione senza scopo di lucro con l'obiettivo di incoraggiare ogni persona di tutte le età, principiante o atleta professionista, a trovare la gioia di correre! Vengono organizzati seminari incentrati sui vari aspetti dello sport, ma anche allenamenti e viaggi con allenatori e allenatrici professionisti.

Insieme ad altri terapisti dello sport, Kerstin ha stipulato un accordo di sponsorizzazione con Run2gether e 15 atleti e atlete professionisti kenioti. L'obiettivo era verificare come gli integratori alimentari a base di omega-3 avrebbero influenzato la salute e le prestazioni sportive degli atleti e delle atlete coinvolti. I test sono stati condotti principalmente tra i mesi di luglio e settembre del 2022 in Austria. Tra i partecipanti vi erano 3 donne e 12 uomini, con punti di partenza diversi e con una varietà di livelli di



omega-3. Il primo test è stato condotto con un questionario da compilare prima dell'assunzione dell'integratore; il secondo test è stato invece effettuato dopo 4-6 mesi dal primo.

Alcuni avevano un rapporto di 64:1. Sebbene 9 persone su 10 abbiano una carenza di omega-3, è raro vedere qualcuno con risultati così elevati. Dopo aver ottenuto i risultati del secondo ciclo di test, è apparso chiaro che l'assunzione dell'integratore alimentare aveva funzionato: 11 atleti hanno registrato un miglioramento significativo nel rapporto tra omega-3 e omega-6 e,

nella maggior parte dei casi, il risultato è diminuito del 50%, portandoli nella "zona sana".

Dopo aver iniziato ad assumere Pure Arctic Oil, gli atleti e le atlete coinvolti hanno riscontrato degli effetti positivi a livello fisico e mentale. Alcuni tra questi effetti sono stati una migliore digestione, una migliore qualità del sonno e un recupero più rapido, fattori essenziali per ogni atleta professionista. Al termine di questo piccolo studio è emerso un chiaro desiderio da parte loro: vorranno continuare a usare Pure Arctic Oil! ●



RAPPORTO SULLO SPETTRO COMPLETO DEGLI ACIDI GRASSI

– ricevilo con il nuovo Omega-3 Test

Il rapporto di Eqology sullo spettro completo degli acidi grassi include una spiegazione della funzione biologica degli acidi grassi essenziali.

Testo HOGNE VIK
Foto EQOLOGY

Lo sapevi che il nostro Test Omega-3 contiene il rapporto sullo spettro completo degli acidi grassi? Eqology ti dà la possibilità di valutare il tuo profilo personale di acidi grassi nel sangue dopo aver effettuato il Test Omega-3. Oltre al rapporto omega-6/omega-3 e all'indice omega-3, avrai accesso a un rapporto scientifico contenente informazioni su ben 11 valori di acidi grassi essenziali nel sangue! Insieme al rapporto, riceverai una spiegazione delle funzioni biologiche e del ruolo che gli acidi grassi come omega-3, omega-6 ed omega-9 svolgono nel nostro organismo. Si tratta di un'ottima opportunità per ottenere informazioni preziose sulla tua salute, che ti aiuteranno a capire meglio come funziona il tuo corpo. Questo strumento personalizzato ti aiuta a cambiare in meglio la tua vita e a raggiungere una salute ottimale.

A COSA SERVE IL RAPPORTO DI EQOLOGY SULLO SPETTRO COMPLETO DEGLI ACIDI GRASSI?

L'equilibrio tra acidi grassi saturi e insaturi è fondamentale per avere un corpo vitale. Per rimanere sani, è necessario aumentare gli acidi grassi insaturi nella nostra dieta e ridurre il consumo

di quelli saturi. Gli acidi grassi insaturi sono componenti strutturali fondamentali per la membrana cellulare e gli organuli intracellulari presenti in tutte le cellule del corpo umano. Il corpo ha bisogno di un apporto costante di acidi grassi insaturi. Il profilo degli acidi grassi omega-3 ti offre un quadro completo dei livelli lipidici del tuo corpo. Il corpo ha bisogno di acidi grassi sia insaturi che saturi. Tuttavia, è essenziale avere una quantità sufficiente di acidi grassi insaturi per quasi tutte le funzioni cellulari biologiche e per la nostra salute. Il rapporto tra acidi grassi saturi omega-6 e acidi grassi insaturi omega-3 nel sangue non dovrebbe mai essere superiore a 5. Un rapporto tra omega-6 e omega-3 superiore a 5 prolunga e aggrava le reazioni infiammatorie.

La cosa fantastica è che il nostro Test Omega-3 è un dispositivo di auto-diagnosi semplice e veloce che può essere acquistato come singolo prodotto o selezionato come parte del piano Pure Arctic Oil Premium. Dopo aver effettuato il test a casa, si potrà spedire al nostro laboratorio di Oslo. Gli esiti saranno disponibili su omegaratiotest.com dopo 20-25 giorni lavorativi circa.



CON I RISULTATI DEL TEST

OMEGA-3 AVRAI:

- una descrizione delle funzioni principali degli acidi grassi saturi e insaturi più importanti del corpo umano;
- un quadro generale dei valori di riferimento per questi acidi grassi rilevabili in un soggetto sano;
- i valori degli acidi grassi misurati nel campione di sangue che hai inviato a Vitas Laboratory. Il rapporto sullo spettro completo degli acidi grassi fornisce i valori personali e l'intervallo di riferimento per tutti gli acidi grassi essenziali presenti nel sangue. Questi dati consentiranno di confrontare i risultati effettivi con i valori di riferimento "normali" per comprenderne al meglio i potenziali effetti sulla salute.

GUARDA IL VIDEO SU COME EFFETTUARE IL TEST: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com





OLIO D'OLIVA BIOLOGICO DI CRETA

– un simbolo di buona salute

Testo DARIA SYMANKO
Foto ISTOCK

➤ STORIA E PROPRIETÀ

Al giorno d'oggi medici e nutrizionisti raccomandano fortemente l'uso dell'olio d'oliva. Gli antichi greci lo chiamavano oro liquido, e perché? Si dice che l'olio d'oliva apporti notevoli benefici al corpo umano e le persone che vivono a più di 2000 anni di distanza affermano la stessa cosa.

L'olio d'oliva è ampiamente utilizzato in cucina e nella cosmesi, ad esempio in saponi e prodotti per la cura della pelle. Viene inoltre utilizzato nel campo medico per la produzione di vitamine e nelle preparazioni per le iniezioni. L'aspetto principale è che il grasso delle olive viene assorbito molto meglio rispetto ad altri oli vegetali. È inoltre ben tollerato anche dalle persone che soffrono di disturbi digestivi e malattie epatiche e della cistifellea. Inoltre, i medici consigliano di assumere un cucchiaino di olio d'oliva al mattino a stomaco vuoto poiché ha un leggero effetto coleretico.

Il segreto di quest'olio è il fatto che consiste quasi interamente di grassi insaturi (acidi grassi), che riducono il

colesterolo cattivo senza influire sul livello di quello buono, mantenendo così un equilibrio sano tra gli elementi vitali nell'organismo. Contiene inoltre grandi quantità di vitamina E, che aiuta il corpo ad assorbire meglio le altre vitamine.

L'indicazione "extravergine" si riferisce alla qualità più elevata, con livelli di acidità di solito non oltre l'1%, e con un gusto eccellente. Quindi, più è basso il livello di acidità dell'olio, maggiore sarà la sua qualità.

TERRA CRETA: UN MARCHIO CHE È GARANZIA DI QUALITÀ

Nella formulazione di Pure Arctic Oil utilizziamo olio d'oliva biologico spremuto a freddo del marchio Terra Creta. Quest'olio extravergine d'oliva è ricavato dai frutti dell'omonima tenuta, situata tra le montagne e le colline soleggiate dell'isola di Creta. Per produrre l'olio vengono utilizzate sia tecniche antiche che tecnologie moderne, al fine di garantire un gusto e un aroma unici. Quest'olio appartiene alla categoria dei prodotti biologici e viene spesso nominato olio dell'anno.

L'olio d'oliva previene le malattie cardiovascolari. Contribuisce inoltre a normalizzare la pressione sanguigna e a prevenire il diabete e l'obesità.



PURE ARCTIC OIL CON POLIFENOLI

Pure Arctic Oil contiene ora un eccezionale olio extravergine di oliva biologico spremuto a freddo. I benefici di quest'olio sono attribuibili all'alta concentrazione di acido oleico e omega-9, nonché ai livelli elevati di polifenoli.

ANTIOSSIDANTI

L'olio d'oliva contiene molte vitamine essenziali, tra cui A, B1, B2, C, D, E e K, oltre al ferro. Gli esperti dichiarano che l'alto tenore di polifenoli e antiossidanti contenuti nell'olio prevengono i danni a cellule e vasi sanguigni, poiché combattono i radicali liberi. Ciò contribuisce anche ad arrestare in parte l'aterosclerosi e il processo di invecchiamento di cellule e tessuti.

GUARDA IL VIDEO SU COME VIENE RACCOLTO L'OLIO D'OLIVA BIOLOGICO: scansiona il codice QR o guardalo su eology.com





► Tutto ciò che è coinvolto nel processo di coltivazione e produzione dell'olio d'oliva biologico viene restituito all'ambiente: le foglie vengono date in pasto agli animali e l'acqua usata per lavare le olive viene impiegata per irrigare gli oliveti. Gli agricoltori utilizzano anche la sansa di olive come combustibile per riscaldare le loro case. A Creta gli olivi appartengono solo ad aziende familiari, non a grandi imprese. Di conseguenza, i coltivatori hanno un approccio più personale nei confronti delle piante e dell'ambiente, oltre a un'attenzione maggiore al prodotto finale..

TRACCIABILITÀ E CERTIFICAZIONI

Da oltre 13 anni, lo stabilimento Terra Creta adotta un sistema di tracciamento online per i consumatori che include anche analisi di laboratorio complete e foto satellitari del punto esatto nel campo in cui ha avuto origine l'olio. Quando un agricoltore consegna un lotto di olive all'oleificio, riceve un codice a barre che identificherà le sue olive nel sistema online per l'intero processo di produzione. Questo sistema monitora l'olio in termini di

stoccaggio, fuoriuscita e consegna in ogni parte del mondo.

I test effettuati sull'olio d'oliva Terra Creta dimostrano che non contiene:

- Metalli pesanti
- Idrocarburi policiclici aromatici (IPA) che inquinano l'ambiente
- Diossine
- Solventi alogenati

Oltre alle certificazioni di qualità e provenienza, l'olio Terra Creta è prodotto da alberi coltivati esclusivamente con metodi tradizionali, senza l'impiego di additivi e fertilizzanti chimici, e ha quindi ricevuto la denominazione di prodotto biologico dal principale ente di certificazione della Grecia (DIO).

Terra Creta esporta in 42 paesi e pertanto dispone delle competenze e della flessibilità adatte per soddisfare le richieste dei clienti più esigenti. Lo stabilimento presenta certificazioni internazionali del sistema globale di gestione della qualità per la produzione dell'olio d'oliva naturale. I suoi prodotti sono stati premiati in oltre 52 competizioni internazionali.

QUALITÀ UNICHE

L'unicità di questo prodotto risiede nella sua storia millenaria. Ancora oggi è possibile vedere i più antichi ritrovamenti al mondo che testimoniano l'utilizzo e lo stoccaggio dell'olio d'oliva nel palazzo di Cnosso, sulla costa settentrionale di Creta. Questo imponente palazzo fu costruito dalla civiltà minoica, che si sviluppò attorno al 2.000 a.C. e sopravvisse fino al 1.400 a.C. La prossima volta che visitate Creta, recatevi nel paesino di Ano Vouves, nella regione di Kolymvari, per vedere il monumentale ulivo di Vouves, l'albero di ulivo più antico al mondo. Secondo alcune stime, l'albero avrebbe dai 2.500 ai 3.500 anni.

L'isola presenta il clima ideale per la coltivazione degli ulivi e una bassa presenza di parassiti. Sull'isola, le distanze sono relativamente brevi, per cui l'olio può essere estratto dalle olive dopo poche ore dalla raccolta, il che è fondamentale per garantirne la qualità. Tutti questi aspetti ci rendono ancora più convinti della nostra collaborazione con Terra Creta e ci rassicurano del fatto che quest'olio sia la soluzione migliore per Pure Arctic Oil. ◉





VITAMIN K2+D3

Una sostanza anti-invecchiamento che aiuta a rinforzare le ossa e i vasi sanguigni

Testo HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA/ISTOCK

➔ Oggi, vi è un interesse sempre maggiore nella ricerca e nella comprensione dei meccanismi dell'invecchiamento fisiologico. Vengono infatti condotti numerosi studi sulla capacità di alcune sostanze, siano esse già note o di nuova scoperta, di influenzare il processo di invecchiamento. Con l'avanzare dell'età, i nostri vasi sanguigni tendono a indurirsi a causa della perdita di elasticità o della calcificazione delle arterie. Diversi studi clinici hanno dimostrato che la vitamina K2 ha la capacità di inibire il processo di indurimento delle arterie. La vitamina K2 rallenta inoltre la perdita ossea legata all'età, che con il tempo può portare all'osteoporosi. Questa è una bella notizia per tutte le persone che hanno a cuore la propria salute e vogliono prendersi cura di sé, per vivere una vita potenzialmente più lunga e sana.

STORIA DELLA VITAMINA K

La vitamina K fu scoperta agli inizi degli anni '30 dal ricercatore danese Carl Peter Henrik Dam presso l'Istituto biochimico dell'Università di Copenaghen. Mentre conduceva alcuni studi sperimentali sui pulcini nutriti con una dieta a ridotto contenuto di grassi, questo ricercatore scoprì una nuova sostanza che svolgeva

un ruolo fondamentale nel processo di coagulazione del sangue. Questa vitamina liposolubile venne chiamata vitamina K, proprio dall'iniziale della parola danese per coagulazione. Alcuni anni dopo, il ricercatore americano Edward A. Doisy riuscì a identificare la struttura molecolare della vitamina K1 e a sintetizzarla. In seguito, si scoprì che le vitamine K1 e K2 possedevano strutture molecolari simili e potevano avere la stessa funzione. Nel 1943 Dam e Doisy furono entrambi insigniti del premio Nobel per la Medicina. La vitamina K è un termine che racchiude un gruppo di vitamine con una struttura molecolare più o meno simile.

STUDI CONDOTTI SUGLI ALIMENTI

Oggi sappiamo molto di più sugli effetti biologici della vitamina K. Alcuni Paesi del mondo seguono una dieta che offre un apporto di vitamina K più elevato rispetto ad altre. Ad esempio, uno dei piatti tipici della cucina giapponese è il natto, una pietanza con un elevato contenuto di vitamina K2/MK-7. In Europa, i Paesi Bassi sono stati particolarmente attivi nella ricerca sulla vitamina K, forse dovuto al fatto che in questo paese si producono eccellenti formaggi e che la popolazione consuma

Diversi studi a livello internazionale hanno dimostrato che la vitamina K2 ha la capacità di inibire il processo di indurimento delle arterie.



DOSE CONSIGLIATA

La dose giornaliera consigliata è di 1 capsula che contiene 200 µg di vitamina K2 e 40 µg di vitamina D3.

VITAMINA K2

Il menachinone-7 è una vitamina che ha destato notevole interesse tra i ricercatori, sia per quanto riguarda la salute delle ossa che quella del sistema cardiovascolare.

L'alimentazione tipica del mondo occidentale è molto povera di vitamina K2. Il corpo umano produce vitamina K2 nella parte inferiore dell'intestino crasso, ma il problema è che l'intestino tenue assorbe questa vitamina liposolubile in quantità molto ridotte. La vitamina viene prodotta da batteri "buoni" chiamati *Bacillus natto*, usati per fermentare alcuni tipi di alimenti.

AVVERTENZE

Le donne incinte e le persone che assumono anticoagulanti (come il warfarin) o altri farmaci dovrebbero consultare il proprio medico per stabilire il giusto equilibrio nell'assunzione di vitamina K2.

GUARDA IL VIDEO SU VITAMIN K2+D3: scansiona il codice QR o guardalo su [eqology.com](https://www.eqology.com)



molti latticini in generale. I ricercatori statunitensi si sono occupati principalmente di esplorare gli effetti associati alla vitamina K1, ma è ora ampiamente documentato che la vitamina K2 è molto più importante della vitamina K1 per il rafforzamento delle ossa e la flessibilità delle arterie.

VITAMINA K2 E SALUTE DELLE OSSA

Le nostre ossa si modellano e si decompongono continuamente per riparare le piccole lesioni e consentire all'organismo di utilizzare le grandi riserve di calcio presenti nel tessuto osseo al fine di preservare le funzioni vitali. Durante l'infanzia e l'adolescenza, la percentuale di formazione ossea è superiore alla percentuale di decomposizione. Questo cambia dai 25-30 anni d'età, quando si assiste a una graduale perdita di forza e massa ossea. Alcuni studi clinici condotti in Giappone hanno dimostrato gli straordinari benefici sulla salute ossea della vitamina K2 (come il menachinone-7 o MK-7) contenuta nel natto (fagioli di soia fermentati). In Giappone, le donne che consumano grandi quantità di natto mostrano una minore incidenza di fratture ossee e una migliore salute delle ossa rispetto alle donne che vivono nei quartieri in cui questo alimento è meno consumato. Il natto è attualmente l'alimento che presenta il più elevato contenuto di K2/MK-7.

La vitamina K2 è la forma di vitamina K più efficace per la salute delle ossa. Studi condotti in Europa e negli USA hanno confermato quanto scoperto in Asia: La vitamina K2 è la forma di vitamina K più efficace per la salute delle ossa. Anche la vitamina K1 agevola l'adesione del calcio alla matrice ossea, ma poiché ha un turnover molto rapido che non le consente di essere immagazzinata a lungo nel nostro organismo, servirebbero dosi decisamente maggiori di K1 per ottenere gli stessi benefici ottenuti con una dose minore di K2. Il più importante studio clinico sulla vitamina K2/MK-7 è stato condotto nei Paesi Bassi. Si è trattato di uno studio in doppio cieco, controllato da placebo

e svolto su un campione di 244 donne in post-menopausa (Rif. Osteoporosis Int. 2013). Da questo studio emerge che la vitamina K2/MK-7 inibisce la perdita di forza delle ossa e la riduzione della densità ossea durante l'invecchiamento. Infatti, è stato riscontrato un rallentamento della "naturale" forza ossea solo dopo due anni di assunzione regolare di vitamina K2/MK-7. Da una revisione di rilevanti studi clinici attualmente pubblicati è stato confermato che la vitamina K2/MK-7 ha un effetto positivo sulla salute delle ossa ed è più efficace della vitamina K1. I cambiamenti misurabili degli indicatori ossei quali massa, densità minerale e forza iniziano a emergere con rilevanza statistica dopo 2-3 anni. La vitamina K2/MK-7 è prima di tutto un integratore preventivo che dovrebbe essere assunto regolarmente per ridurre gli effetti dell'invecchiamento sul tessuto osseo, che potrebbero, a loro volta, portare all'osteoporosi.

Diversi studi hanno dimostrato che la vitamina K2 ha un effetto positivo sul rischio di malattie cardiovascolari.

VITAMINA K2 E SALUTE CARDIOVASCOLARE

L'articolo scientifico più autorevole che conferma il ruolo importante della vitamina K2 nella prevenzione delle malattie cardiovascolari è il cosiddetto "Rotterdam Study", pubblicato nel 2004. Originariamente, il "Rotterdam Study" era uno dei 1.000 articoli redatti a seguito di un'ampia ricerca condotta in un quartiere della città di Rotterdam. Alla fine degli anni '80, quasi 8.000 individui oltre i 55 anni d'età furono coinvolti in questi studi clinici sulla popolazione. Lo scopo era quello di studiare una popolazione per diversi anni, al fine di esaminare i fattori di stile di vita che influiscono sullo stato di salute, l'insorgenza di malattie e il rischio di mortalità, con un'attenzione alle malattie cardiovascolari e al cancro. A partire dal 1990, il numero di individui (dai 45 anni in su) coinvolti in questo studio continuò ad aumentare, fino a raggiungere quota 15.000 nel 2008. A partire dal 2004, circa 4.800 individui tra uomini e donne in buono stato di salute vennero monitorati

La vitamina K2 è una sostanza in grado di ritardare lo sviluppo dell'osteoporosi correlata all'età.

per 10 anni, con riguardo al rischio di malattie cardiovascolari e di mortalità associati al consumo di vitamina K1 e K2.

I risultati dello studio dimostrarono l'esistenza di un'evidente correlazione tra l'assunzione di dosi più elevate di vitamina K2 e una riduzione del rischio di malattie cardiovascolari e di mortalità a esse associata. Inoltre, lo studio evidenziò come l'assunzione di vitamina K1, in dosi anche maggiori della vitamina K2, non garantisse la stessa protezione a livello cardiovascolare. Questi risultati furono successivamente confermati da un ulteriore studio sulla popolazione nei Paesi Bassi (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht). Questo studio incluse dati di oltre 16.000 donne dai 49 ai 70 anni d'età non affette da patologie cardiovascolari.

Le donne vennero monitorate per 8 anni e la tendenza registrata fu sempre la stessa: anche dopo l'insorgenza di fattori di rischio cardiovascolare quali età, obesità, fumo e consumo di alcol, diabete, ecc. continuava a esserci una stretta correlazione tra l'assunzione di vitamina K2 e una riduzione del rischio di malattie cardiovascolari. Anche in questo caso, la vitamina K1 non si dimostrò altrettanto efficace come la vitamina K2.

Infine, in un campione di 564 donne in post-menopausa selezionato da questo studio, si evidenziò una stretta correlazione tra l'assunzione di vitamina K2 e la riduzione del rischio

di calcificazione delle arterie che irrorano il muscolo del cuore, una condizione che porta all'indurimento delle arterie e, potenzialmente, all'aumento del rischio di un attacco cardiaco. Diversi altri studi hanno prodotto gli stessi risultati: Consumare alimenti ad alto contenuto di vitamina K2 (alcuni latticini/formaggi fermentati o fagioli di soia/natto) ha un effetto benefico sulla salute cardiovascolare. Lo studio clinico più recente ha dimostrato che la vitamina K2/MK-7 riduce il rischio di indurimento delle arterie, la cosiddetta "rigidità arteriosa". È stato dimostrato che l'indurimento delle arterie rappresenta un fattore di

rischio indipendente per lo sviluppo di malattie cardiovascolari e si verifica piuttosto spesso con l'avanzare dell'età. La perdita di elasticità delle arterie è correlata al rischio di pressione sanguigna alta, un disturbo che affligge un'ampia fascia della popolazione meno giovane.

Da uno studio pubblicato in *Thrombosis and Haemostasis* a febbraio del 2015 è emerso che 120 donne che hanno assunto ogni giorno 180 microgrammi di vitamina K2/MK-7 per tre anni hanno riscontrato una riduzione della rigidità arteriosa al termine dello studio, rispetto ai valori misurati all'inizio dello stesso. Nel gruppo di confronto composto da altre 120 donne che avevano ricevuto un placebo per lo stesso periodo di 3 anni, la rigidità arteriosa risultava invece aumentata. Questo studio condotto in condizioni controllate ha confermato gli effetti positivi citati in precedenza della vitamina K2: il regolare consumo di vitamina K2 riduce il rischio d'insorgenza di problemi cardiovascolari. Inoltre, dimostra come l'assunzione regolare della vitamina K2 possa contribuire a rallentare lo sviluppo di problematiche arteriose pregresse nelle donne. 



Indicazioni sulla salute nell'Unione europea

VITAMINA K2:



Migliora la circolazione e il sistema cardiovascolare

La vitamina K contribuisce alla normale coagulazione del sangue.



Migliora la salute delle ossa

La vitamina K contribuisce al normale mantenimento delle ossa.

VITAMINA D3:



Migliora la crescita e lo sviluppo

La vitamina D svolge un ruolo importante nel processo di divisione cellulare.



Migliora la salute delle ossa

La vitamina D contribuisce al normale mantenimento delle ossa.



Migliora la risposta immunitaria

La vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.



Migliora la salute dei denti

La vitamina D contribuisce al normale mantenimento dei denti.



Regola la concentrazione di calcio nel sangue


La vitamina D contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo e a mantenere normali i livelli di calcio nel sangue.



EQOLOGY™

Vitamin K2+D3 Test Kit

Test your amount
of vitamin K2+D3 in your
body with our biosampling kit
for vitamin K2+D3 testing

 It's in our nature

VITAMIN K2+D3 TEST

– i risultati combinati del test sulla vitamina K2 e sulla vitamina D3!

Testo HOGNE VIK

Foto PAWEŁ SAROTA

➔ Con l'aiuto di un semplice dispositivo per autosomministrazione, potrai ottenere velocemente i dati per la tua concentrazione sierica di vitamina K2 (MK7) e il livello di vitamina D3 (25OH-vitamina D3). Il "valore di concentrazione" della vitamina K2 nel sangue fornisce un'indicazione del rischio relativo di sviluppare malattie cardiovascolari e fragilità ossea. La molecola 25OH-vitamina D3 è un metabolita della vitamina D3 considerato il migliore indicatore dello stato della vitamina D nel corpo.

Il campione di sangue prelevato sul filtro in carta viene estratto e analizzato secondo standard internazionali per i test sulla vitamina K2 e D3 dai laboratori Vitas AS di Oslo, Norvegia. Potrai accedere ai tuoi risultati, in condizioni di sicurezza, sul sito omegaratiotest.com/en dopo 20-25 giorni lavorativi.

INFORMAZIONI IMPORTANTI DA RICORDARE

Quando ricevi il Test Vitamin K2+D3, dovrai tenere a mente alcuni aspetti. Segui attentamente il manuale utente nel tuo Test Kit su come effettuare il test del sangue.

La scheda di raccolta del campione sanguigno contiene un numero identificativo. Nel nostro Test Vitamin K2+D3, il numero identificativo si trova già sulla scheda del campione

sanguigno, sia nella parte che strappi e conservi, sia nella parte che invii al laboratorio. Il tuo test è pertanto completamente riservato. È essenziale conservare la parte con il tuo numero identificativo, poiché ti servirà per controllare i risultati su omegaratiotest.com.

CONFRONTO CON I RISULTATI PRECEDENTI

Sapevi che puoi confrontare facilmente questi risultati e quelli precedenti quando controlli la tua seconda analisi? Clicca sull'icona RISULTATI DI TEST PRECEDENTI per aggiungere il numero identificativo del tuo primo test.



COME CONTROLLARE I RISULTATI

➔ Sul sito web omegaratiotest.com, è facile controllare i risultati e ottenere maggiori informazioni su come interpretarli. Se lo desideri, puoi anche confrontare il risultato con quelli dei test effettuati in passato.

1. DOVE CONTROLLARE:

Visita omegaratiotest.com e registra il numero identificativo del tuo Vitamin K2+D3 Test per visualizzare i risultati.

2. I TUOI RISULTATI:

Riceverai due risultati, uno per la concentrazione sierica di vitamina K2 (MK7) e uno per il livello di vitamina D3.

3. COME INTERPRETARLI:

Clicca sull'icona INTERPRETARE I RISULTATI in fondo alla pagina per maggiori informazioni sui tuoi risultati.

GUARDA IL VIDEO SU COME EFFETTUARE IL TEST: scansiona il codice QR o guardalo su eqology.com





Caratteristiche della vitamina D3

➤ Fino a non molto tempo fa si pensava che la "vitamina del sole" fosse necessaria solo per i bambini, poiché coadiuva la corretta formazione dello scheletro ed evita il rachitismo. Oggi, tuttavia, i medici concordano che è altrettanto importante per gli adulti,

e per le donne in particolare: non a caso viene spesso chiamata "l'ormone della salute femminile". La vitamina D, infatti, contribuisce a rafforzare il tessuto osseo; con la sua riduzione, le ossa diventano più fragili e si rischia di sviluppare i segni caratteristici del

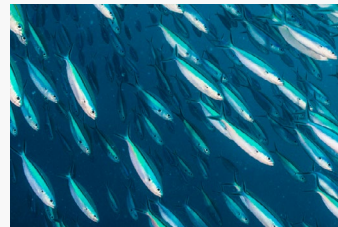
beriberi. Anche gli adulti in età avanzata possono presentare carenze di calcio, soprattutto le donne con problemi ossei, che potrebbero provocare disturbi gravi. Per prevenire possibili problematiche e malattie è quindi essenziale che le donne assumano regolarmente calcio e fosforo. In questo caso, è possibile trovare la dose giornaliera perfetta di vitamina D3 (40 mcg) nelle nostre capsule Vitamin K2+D3. ◉

Fonte: medicalnewstoday.com



Aloe vera

➤ L'aloè vera naturale è un potente ingrediente che offre al corpo tanti benefici antinfiammatori. Inoltre, questo alimento vegetale può migliorare la salute digestiva o inibire la crescita di batteri. Buono a sapersi: una dose giornaliera di Eqology Essential contiene 37 mg di estratto di aloè vera. ◉



5 BENEFICI PRINCIPALI DEGLI ACIDI GRASSI OMEGA-3

➤ 1. Gli omega-3 aumentano il tasso metabolico. Accelerano la crescita della massa muscolare magra e riducono il grasso corporeo. Possono essere usati sia per perdere che per aumentare il peso. Sono una fonte di energia salutare che non comporta il rischio di incrementare la massa grassa.

2. L'olio di pesce rende la pelle morbida e pulita. Gli omega-3 hanno un'azione antinfiammatoria e riducono le eruzioni cutanee causate da allergie, come eczema o neurodermite.

3. Gli acidi grassi omega-3 hanno un effetto positivo sulla vista, poiché prevengono il rischio di sviluppare la secchezza oculare e l'infiammazione della retina.

4. Il ruolo biologico dell'EPA e del DHA è quello di sintetizzare le prostaglandine e i leucotrieni, che a loro volta prevengono l'insorgenza dell'aterosclerosi, riducono il livello del colesterolo "cattivo", fluidificano il sangue, eliminano i coaguli di sangue e, in pratica, proteggono il cuore e i vasi sanguigni.

5. Gli omega-3 migliorano la conduttività delle connessioni neurali nel cervello, migliorando la memoria e l'attenzione, nonché prevenendo l'insorgere di demenza e Alzheimer. Per riferimento: il nostro cervello è composto per il 60% di acidi grassi, di cui il 20-30% sono omega-3 DHA.

Fonte: clinicaltrials.gov



Informazioni interessanti sullo iodio

➔ Lo iodio è un oligoelemento e un minerale essenziale per il nostro corpo che si ottiene in modo naturale dalle acque dell'oceano. Lo troviamo in alcuni alimenti e in particolare in alcuni tipi di sale. È un componente fondamentale degli ormoni tiroidei, quali tiroxina (T4) e triiodotironina (T3). Secondo le indicazioni sulla

salute dell'EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare), lo iodio coadiuva la normale funzione cognitiva e neurologica, il metabolismo energetico, la funzione tiroidea e la produzione di ormoni tiroidei. Buono a sapersi: questa sostanza è presente in Nordic Energy Booster. ➔



GLI OMEGA-3 ELIMINANO I SINTOMI DELL'ADHD

➔ Gli scienziati dell'Università di Oslo hanno osservato il comportamento dei ratti e hanno analizzato i processi biochimici che avvengono nel loro cervello. A seguito della somministrazione di acidi grassi omega-3, hanno riscontrato un notevole miglioramento del comportamento correlato all'ADHD e una reazione più rapida dei neurotrasmettitori dopamina, serotonina e glutammato nel sistema nervoso. Vi sono tuttavia delle chiare

differenze in base al sesso: gli acidi grassi omega-3 hanno un effetto maggiore sui ratti maschio rispetto alle femmine.

"In alcuni ambienti di ricerca, è controverso affermare che l'ADHD abbia a che fare con la biologia. Tuttavia, abbiamo certamente riscontrato dei cambiamenti molecolari nel cervello dopo l'assunzione di omega-3 nei ratti con ADHD", sostiene Ivar Walaas, professore di biochimica. A suggerire che gli omega-3 riducano i comportamenti connessi all'ADHD nei ratti sono stati anche degli studi internazionali precedenti. L'unicità del presente studio è data dalla sua natura interdisciplinare, a cui mai prima d'ora si era assistito, con contributi dalla medicina comportamentale, la psicologia, la scienza alimentare e la biochimica. ➔

Fonte: forskning.no



COME ACQUISTARE SU EQOLOGY

➔ Puoi ordinare facilmente i nostri prodotti sul sito web **eqology.com**. Se scegli di impostare gli ordini automatici potrai usufruire dei prezzi più convenienti e delle nostre offerte più allettanti.

1. COME ORDINARE:

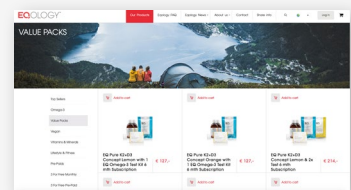
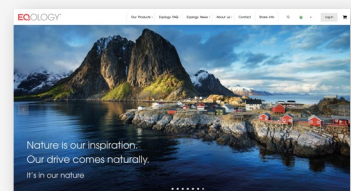
Visita eqology.com e trova il prodotto che desideri cliccando su una delle categorie principali.

2. CARATTERISTICHE DEI PRODOTTI:

Dopo aver trovato il prodotto che desideri, aggiungilo al carrello. Puoi ordinare tutti gli articoli che vuoi.

3. COMPLETA L'ORDINE:

Se sei un nuovo cliente, inserisci il numero identificativo del tuo sponsor. Se sei già cliente, accedi e segui le istruzioni sullo schermo.





PURE ARCTIC OIL GOLD

Acidi grassi omega-3 superiori a spettro completo, ottenuti al 100% da pesce artico selvaggio, fresco, tracciabile e sostenibile. Arricchito con luteina (considerata la vitamina di cervello e occhi), vitamina A, polifenoli (omega-9), vitamina D3, vitamina E (estratto ricco di tocoferolo). Disponibile al gusto Limone.

300 ml



PURE ARCTIC OIL

Acidi grassi omega-3 a spettro completo, ottenuti al 100% da pesce artico selvaggio, fresco, tracciabile e sostenibile. Arricchito con vitamina E (estratto ricco di tocoferolo), vitamina D3 e polifenoli (omega-9). Disponibile al gusto Limone e Arancia.

300 ml



PURE VEGAN OIL

Un rivoluzionario olio omega-3 vegano con EPA e DHA. Tracciabile e sostenibile al 100%, derivato dall'alga marina alimentare Schizochytrium sp, nota per le sue proprietà antinfiammatorie. Arricchito con vitamina D2 (ergocalciferolo), vitamina E (estratto ricco di tocoferolo) e polifenoli (omega-9). Disponibile al gusto Arancia.

300 ml



PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Acidi grassi omega-3 a spettro completo, ottenuti al 100% da pesce artico selvaggio, fresco, tracciabile e sostenibile. Appositamente formulato per i bambini. Arricchito con vitamina D3 e polifenoli (omega-9). Disponibile al gusto di limone.

150 ml



OMEGA-3 TEST

Semplice dispositivo di autosomministrazione per controllare il rapporto omega-6/omega-3, l'indice omega-3 e altri 11 valori essenziali relativi agli acidi grassi nel sangue.



PURE ARCTIC OIL TRAVEL POUCH

Fonte pura di acidi grassi omega-3 a spettro completo estratti al 100% da merluzzo selvatico pescato nel Mar Glaciale Artico. La confezione contiene 15 bustine da 10 ml, la dose giornaliera perfetta da portare sempre con sé. Disponibile al gusto di Limone e Arancia.



VITAMIN K2+D3

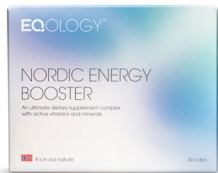
La combinazione di queste vitamine favorisce la salute di ossa e vasi sanguigni e può ridurre il rischio di sviluppare osteoporosi e malattie cardiovascolari.

30 capsule



VITAMIN K2+D3 TEST

Semplice dispositivo di autosomministrazione per controllare la concentrazione sierica di vitamina K2 e il livello di vitamina D3.



OOSTER

Speciale complesso di integratori alimentari con vitamine attive e minerali che aiuta a mantenere i giusti livelli di energia. Contiene ribes nero e mirtillo selvatici.

60 capsule



ESSENTIAL

Integratore completo quotidiano di vitamine e minerali con estratto di mangostano, acai, aloe vera, tè verde e flavonoidi estratti dai mirtilli.

880 ml



CIOCCOLATO

Sostitutivo dei pasti sano che fornisce al corpo tutti i nutrienti necessari con un apporto calorico minimo. Disponibile al gusto Vaniglia e Cioccolato.

300 ml



PURE VEGAN SHAKE

Integratore alimentare sano che offre una miscela di proteine di alta qualità per persone vegane o intolleranti ai latticini o al glutine. Disponibile al gusto Vaniglia.

500 g



ANTI-AGE COLLAGEN

Collagene marino con l'aggiunta di tè verde matcha e olivello spinoso, che contiene una combinazione unica di peptidi, aminoacidi e vitamine.

30 bustine da 10 ml



MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Collagene marino idrolizzato da merluzzo selvatico certificato MSC. Contiene una combinazione unica di vitamine e aminoacidi che fanno bene alla pelle, ai capelli e alle unghie, nonché alle ossa, ai muscoli e ai legamenti.



COLLAGEN BOOSTER

Collagen Booster è collagene liquido e pronto da bere per 10 giorni. Contiene: collagene marino certificato MSC, acido ialuronico plus e astaxantina, con un gradevole aroma di ciliegia, mirtillo rosso e lampone artico.

3 FOR FREE

*Ricevi i tuoi prodotti Eqology GRATIS**

Ora si può! Acquista Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Essential, Anti-Age Collagen o Shake, invita 3 amici a fare la stessa cosa e ricevi il tuo prodotto GRATIS* il mese successivo.

Per semplificarci ulteriormente le cose abbiamo anche un programma 3 FOR FREE PREPAGATO. Scopri di più su 3 FOR FREE MENSILE e 3 FOR FREE PREPAGATO su eqology.com.

*Dovrai pagare solo le spese di spedizione per il tuo prodotto GRATIS.



RICEVI IL TUO PRODOTTO GRATIS*



ACQUISTI UN PRODOTTO*
Inviti 3 amici a fare la stessa cosa



AMICO 1

Acquista Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen o Shake



AMICO 2

Acquista Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen o Shake



AMICO 3

Acquista Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen o Shake

EQOLOGY

Eqology AS
PO box 514
1327 Lysaker
Norvegia
post@eqology.com
eqology.com/it/
